

GLI OBIETTIVI DEL CORSO

Il corso si propone di raggiungere i seguenti obiettivi:

- sviluppare le capacità cognitivo-motorie seguendo un percorso che tenga conto delle fasi sensibili dello sviluppo, con un insieme variegato di attività ludico/motorie specifiche;
- aiutare gli Allievi a conoscere meglio se stessi, le proprie attitudini e potenzialità, rafforzando l'autostima, anche apprendendo dai propri errori;
- stimolare gli Allievi ad impegnarsi di più nella Scuola, nella Società, nella Vita, nello Sport, in modo da raggiungere soddisfazioni e successi personali;
 - insegnare la disciplina ed il rispetto delle regole, imparando a controllare gli impulsi, causa di gravi conflitti a Scuola (vedi bullismo), a metabolizzare l'eccesso di aggressività distruttiva e riutilizzarla in modo positivo acquisendo modelli comportamentali centrati sul rispetto degli altri;
- favorire lo sviluppo delle capacità di aggregazione e socializzazione, puntando sull'interazione collaborativa e sul confronto con i compagni oltre all'acquisizione di coerenti comportamenti ispirati alla sicurezza, al rispetto ed al fair play.

Il Karate Advanced del Maestro NEKOOFAR

Il nostro punto di riferimento è il **M° Seyed J. Nekoofar**, cintura nera 9 Dan WKF, uno dei massimi esponenti mondiali della disciplina e di cui il nostro Direttore Tecnico Michele Pizzini è allievo e referente per il Trentino Alto-Adige. Il suo Karate Advanced risulta all'avanguardia sia per quanto riguarda la metodologia di insegnamento che l'applicazione pratica.



A.S.D. KAIZEN PINE'

Associazione Sportiva Dilettantistica
Via Del 26 Maggio, 23
38042 BASELGA DI PINE' (TN)
Tel. 340.0531046
Email – kaizenpine@gmail.com



**CORSI PER BAMBINI
RAGAZZI E ADULTI**

 **Kaizen Pine**
A.S.D.





La "Via del Karate"

Le Arti Marziali insegnano che l'unico vero "avversario" siamo noi stessi con le nostri difetti, debolezze, paure e limiti e che la pratica assidua porta ad una costante sfida nella ricerca di un **continuo miglioramento** ed equilibrio interiore.

Perché praticare il Karate?

- Rafforza il sistema cardiovascolare, migliorando la salute generale;
- E' ideale per sviluppare riflessi, stabilità, equilibrio e coordinazione;
- Insegna a mantenere la calma anche quando si è sotto pressione;
- Insegna tecniche di difesa personale molto utili in caso di necessità;
- Rafforza l'autostima;
- Insegna il rispetto e la correttezza;
- Sviluppa concentrazione, capacità intellettive e pensiero critico;
- Promuove uno stile di vita sano ed etico;
- E' adatto a tutti, a prescindere dal genere e dall'età.

Nel Karate la forma è anche sostanza

« Il Karate si pratica tutta la vita, diventando oggi migliori di ieri e domani migliori di oggi. Applica il Karate a tutte le cose, lì è la sua ineffabile bellezza »

(M° Gichin Funakoshi)

Il rapporto con i genitori

Da genitori noi stessi, sappiamo come sia fondamentale il **dialogo** con i genitori dei nostri Allievi e la condivisione degli obiettivi.

Un percorso educativo condiviso

E' fondamentale che i nostri ragazzi facciano Sport in un contesto che possa il più possibile armonizzarsi coerentemente con il percorso educativo già intrapreso grazie alla **Famiglia** ed alla **Scuola**. Invitiamo i genitori a confrontarsi con noi ed a segnalare eventuali problematiche del bambino e/o ragazzo in modo che si possa individuare un percorso adattato e pertanto efficace.

Fare Sport divertendosi

Siamo convinti che si possa sempre trovare una via percorribile per consentire a chiunque di fare Sport divertendosi e traendone i molteplici benefici.

Se il bambino/ragazzo dovesse poi decidere di cambiare Sport, siamo certi di non avere "perso" il nostro tempo e di avere trasmesso qualcosa di utile che servirà all'Allievo nel suo proseguimento sportivo e umano.



Comportarsi degnamente anche fuori dal Dojo

Vincere senza combattere

La soluzione violenta dei problemi interpersonali non consente una convivenza serena. La pratica del Karate serve soprattutto a migliorare il proprio carattere e a ricercare l'autocontrollo, imparando a gestire le situazioni critiche in modo responsabile, pur essendo in grado di difendersi. Si può vincere senza combattere. Le tecniche apprese non devono essere usate come strumenti di prevaricazione nei confronti delle altre persone o per compiere atti di bullismo.

Contattaci

A.S.D. KAIZEN PINE'
via Del 26 Maggio, 23
38042 BASELGA DI PINE' (TN)
Tel. 340.0531046
kaizenpine@gmail.com
Visitaci sul Web e su Facebook
www.kaizenpine.it